

Le pharmacien et la santé bucco-dentaire

Sans se substituer à l'expertise du dentiste, le pharmacien a son rôle à jouer dans la promotion et le maintien d'une bonne santé bucco-dentaire. Rappel des recommandations de base, prévention de la iatrogénie bucco-dentaire et prise en charge de certains troubles font partie intégrante de ses missions.



VOUS DEVEZ CONNAÎTRE

● La définition

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé bucco-dentaire se caractérise par l'absence de maladies ou troubles qui limitent la capacité à mordre, mâcher, sourire ou parler : douleur buccale ou faciale, cancer, infection, lésion, destruction des tissus, perte de dent...

● Les bases d'anatomie et de physiologie

- Les différentes parties de la dent, du parodonte (tissus qui entourent et soutiennent la dent: gencive, cément, ligament alvéolaire...), la constitution de la plaque dentaire...
- Les principales affections et leurs étiologies : la carie, les parodontopathies (gingivite, parodontite...), l'halitose, les aphtes, l'hypersensibilité dentaire...

● Les risques pour la santé

Outres les conséquences locales (abcès, risque de destruction progressive de l'os, de perte de la dent...), les affections dentaires peuvent avoir des conséquences générales: septicémie, aggravation de pathologies cardiovasculaires, pulmonaires, risque d'accouchement prématuré, déséquilibre glycémique chez le diabétique...



VOTRE RÔLE EN PRÉVENTION

- **Divulgez les recommandations générales**

Selon l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) : 2 brossages par jour matin et soir pendant 2 minutes, utilisation d'un dentifrice fluoré, de fil dentaire chaque soir, une visite au moins une fois par an chez le dentiste, une alimentation variée et équilibrée. Et en complément : la mastication d'un chewing-gum sans sucre après chaque prise alimentaire et le bain de bouche.

- **Ciblez les besoins particuliers**

En fluor : sources et teneur selon l'âge.

Selon l'âge et les particularités individuelles : techniques de brossage des dents de lait et permanente, produits adéquats chez l'enfant, prévention des conséquences des changements hormonaux sur la santé buccodentaire des femmes enceintes, entretien des appareils orthodontiques, des prothèses dentaires amovibles...

- **Incitez aux soins dentaires**

Une fois par an dès l'apparition des dents de lait, au début de la grossesse, dès l'apparition d'un trouble...

- **Prévenez la iatrogénie bucco-dentaire**

Il faut connaître les risques de certains traitements sur la sphère bucco-dentaire : corticoïdes inhalés (risque de candidose), antiépileptiques (hyperplasie fibreuse gingivale), anticholinergiques (sécheresse buccale), cyclines (dyschromie dentaire, hypoplasie de l'émail), chimiothérapie (mucites...)... et divulguer les conseils appropriés.

- **Incitez à l'arrêt du tabac**

Le tabac est un facteur de risque de gingivites, parodontites, dyschromie, d'halitose, d'ulcérations buccales, de cancers oropharyngés...



VOS CONSEILS DE PRISE EN CHARGE

- **Évaluez la prise en charge**

Tout gonflement, douleur, hypersensibilité dentaire, aphtes récidivants, coloration anormale de la langue ou des muqueuses... doivent conduire à une consultation chez le dentiste et/ou le médecin.

- **Conseillez à bon escient**

Les troubles pour lesquels un risque de gravité a été écarté donnent lieu à des conseils ciblés hygiénodiététiques (éviction de certains aliments, type de brosse à dent, technique de brossage...) et des solutions thérapeutiques adaptées en veillant à respecter les durées de traitement et les âges limites d'utilisation.



VOS RESSOURCES

L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) est l'association de référence pour la promotion de la santé bucco-dentaire. Elle édite des recommandations et mène des actions de prévention en lien avec les autorités sanitaires. Ses fiches conseils peuvent être consultées et téléchargées sur le site Internet www.ufsbd.fr.

*Sources : Santé bucco-dentaire des adultes, Evolutions N°35- Mars 2016,
d'après le Baromètre Santé 2014.
Enquête UFSBD menée auprès de 19 000 français en février 2017.*



QUIZZ

- 1** Il est recommandé d'utiliser le fil dentaire chaque jour
a. Vrai
b. Faux
- 2** Le fluor est présent en quantité non négligeable dans certaines eaux minérales
a. Vrai
b. Faux
- 3** Un dentifrice fluoré ne peut pas être utilisé avant l'âge de 6 ans
a. Vrai
b. Faux
- 4** Dans 80% des cas, l'halitose a une origine bucco-dentaire
a. Vrai
b. Faux
- 5** Une parodontite augmente le risque d'accouchement prématuré
a. Vrai
b. Faux

Les réponses

- 1** Réponse A
- 2** Réponse A
- 3** Réponse B
- 4** Réponse A
- 5** Réponse A