

**F I C H E C O N S E I L S**

L'obésité : le rôle du pharmacien d'officine dans la prévention et l'accompagnement des patients

Selon l'OMS, l'obésité constitue un problème de santé publique. En France, 17% de la population adulte et 3,5% des enfants souffrent d'obésité. Actuellement, la prise en charge de premier recours est généralement du ressort du médecin. Mais, la progression de la maladie, son caractère multifactoriel, ses multiples complications ainsi que ses répercussions sur la qualité de vie des patients amènent à vous positionner, vous, futurs pharmaciens d'officine, comme des acteurs majeurs dans la prévention nutritionnelle, l'orientation et l'accompagnement des patients atteints d'obésité.



INFORMEZ

De par votre proximité géographique, vous serez parfois le seul professionnel de santé au contact de ces patients. Vous avez dès lors un rôle important d'écoute et de motivation à jouer :

- Proscrivez les produits miracles présentés comme pouvant procurer des pertes de poids rapides et non risquées
- Recommandez que les taux de sucre et de lipides soient contrôlés
- Informez les patients des possibilités de traitement
- Soulignez les bénéfices d'une prise en charge médicale



SENSIBILISEZ ET ACCOMPAGNEZ

Par votre accessibilité, votre disponibilité et surtout la relation de confiance que vous aurez avec vos futurs patients, vous pourrez faciliter l'éducation pour la santé et l'éducation thérapeutique dont ces personnes ont particulièrement besoin :

- Rappelez que la perte de poids doit s'intégrer dans une prise en charge médicale globale, personnalisée et à long terme, indispensable pour obtenir des modifications durables des habitudes alimentaires, comportementales et d'activité physique
- Accompagnez la prévention nutritionnelle en proposant des conseils adaptés à l'âge et l'état de santé de chacun
- Aidez ces patients à gérer les pathologies souvent associées à l'obésité (diabète, affections cardio-vasculaires...)
- Encouragez ces patients souvent en proie à un rejet de leur image corporelle et à la perte de confiance en soi
- Soyez attentif aux signes d'alerte nécessitant une consultation médicale et dirigez ceux qui le souhaitent vers des associations de patients.



MIEUX SUIVRE LES PATIENTS BARIATRIQUES

Malgré ses bons résultats, la chirurgie bariatrique n'est pas une solution miracle. La plupart des patients nécessitent un suivi médico-chirurgical à vie afin de prendre en charge d'éventuelles complications et prévenir toute carence nutritionnelle. Dans le cadre du parcours de soins de ces patients, vous devez vous impliquer, en lien, avec le médecin traitant, et notamment :

- Veillez à ce que soit mis en place un accompagnement psychologique
- Insistez sur le respect de la prescription médicale concernant la supplémentation en vitamines, minéraux et oligoéléments
- Vérifiez que les conseils pratiques concernant les nouvelles habitudes alimentaires soient suivis
- Alertez sur les risques de l'automédication



LES CHIFFRES CLÉS

17,2% des adultes étaient obèses en 2015 contre
16,9% en 2006

Hommes et femmes sont égaux devant l'obésité :

16,8% et **17,4%**

60,8% des hommes et **53,4%** des femmes
sans diplôme ou ayant un diplôme inférieur au bac étaient en surpoids
ou obèses en 2015.

3,9% des enfants de 6 à 17 ans étaient obèses en 2015, contre
3,3% en 2006.

(Source : rapport Esteban 2014-2016)