

Conseils aux voyageurs à l'officine

Vacanciers, voyageurs, expatriés...l'officine est un passage obligé avant le grand départ. Vos conseils, à jour des recommandations en vigueur, doivent s'adapter au patient, au lieu de séjour et à ses conditions.



VOUS DEVEZ CONNAÎTRE

- **Les modalités du voyage :**
Quand ? Combien de temps ? Où ? Dans quelles conditions ?
Quelles activités ?
- **Le profil du voyageur :**
Age ? Pathologie(s), traitements chroniques, immunodépression ?
Grossesse ?...



AVANT LE DÉPART

● Vérifier les vaccinations

Outre les indispensables du calendrier vaccinal français, certaines vaccinations sont recommandées voire obligatoires dans certains pays : fièvre jaune, typhoïde, encéphalite japonaise, rage, hépatite A, méningocoques... Consultez les recommandations pour orienter selon le contexte épidémiologique, les conditions de séjour et les facteurs de risque individuels. Conseillez une consultation chez le médecin ou dans un centre de médecine des voyages, dans l'idéal 2 mois à l'avance pour les délais de certains schémas vaccinaux.

● Incitez à la chimio prophylaxie antipaludique

En 2017, on estime qu'environ 5300 cas de paludisme ont été importés en France métropolitaine. Dans les pays à risque élevé, un traitement médicamenteux prophylactique doit être recommandé, adapté selon la région et les chimiorésistances. Une consultation médicale s'impose.

● Informez sur les autres risques

Thrombose veineuse en avion, barotraumatisme en plongée, coup de soleil, de chaleur, infections sexuellement transmissibles, mal aigu des montagnes...sans faire de catalogue "catastrophe", ciblez les informations les plus utiles selon le profil du voyageur.

● Constituez la trousse à pharmacie

Si possible, privilégier les formes unidoses, orodispersibles et les petits conditionnements.

- **les basiques** : thermomètre, compresses stériles, antiseptique cutané, sérum physiologique, antalgique-antipyrétique, pansements, topique en cas de traumatisme, crème solaire d'indice adapté...
- **si risque de maladies transmises par les moustiques** (paludisme, dengue, chikungunya...). Rappelez les mesures mécaniques de prophylaxie (moustiquaire, vêtements...) et conseillez un répulsif adapté à l'âge et aux particularités (grossesse...).
- **si risque de turista** : solution de réhydratation orale, antisécrétoire, produits de désinfection de l'eau, gel hydroalcoolique...
- **selon besoins particuliers** : antinaupathiques, pansements pour ampoules, bas de compression, pompe anti-venin, préservatifs...

● Alertez sur les traitements chroniques

- emporter le traitement pour la durée du voyage, en cabine si départ en avion, et une ordonnance prescrite en DCI ;
- respecter les conditions de conservation : exposition au froid, à la chaleur, pack réfrigérant si besoin ;
- adapter les prises au décalage horaire ;
- attention au risque de contrefaçons sur place.

● Assurez la prise en charge

Vérifier les conditions de prise en charge des frais médicaux sur place : carte européenne d'assurance maladie, contrat d'assistance...



DURANT LE SÉJOUR

Vos conseils comportementaux limitent le risque de désagréments.

A adapter selon la situation :

Risque de turista : lavage des mains ou gel hydroalcoolique avant de manipuler des aliments, eau encapsulée sans glaçons, aliments cuits...

Au soleil : écran solaire, chapeau, t-shirt, lunettes, hydratation...



APRÈS LE RETOUR

- **Insistez sur l'observance**

Selon les molécules, l'antipaludique doit être poursuivi pendant 7 à 28 jours.

- **Surveillez la fièvre**

Consulter en cas de fièvre jusqu'à 2 mois après le retour d'une zone touchée par le paludisme.



VOS SOURCES

Le Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) consacré aux voyageurs, actualisé chaque année, est disponible sur le site Internet invs.santepubliquefrance.fr

Le Cespharm édite des brochures informatives à remettre au public : "Voyager avec des médicaments, Protégez-vous des moustiques"... : www.cespharm.fr

Les conseils santé par pays du Ministère des affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr

Les conseils par destination et les coordonnées des centres de vaccinations internationales : www.mesvaccins.net.



QUIZZ

- 1** Le vaccin contre la fièvre jaune n'est disponible que dans les Centres de vaccination antiamarile agréés
a. Vrai
b. Faux
- 2** La vaccination préventive contre la rage dispense d'un traitement curatif en cas de morsure suspecte
a. Vrai
b. Faux
- 3** La méfloquine, antipaludique, doit être poursuivie au moins 3 semaines après le retour
a. Vrai
b. Faux
- 4** La dengue est transmise par morsure de tique
a. Vrai
b. Faux
- 5** L'icaridine à 25%, répulsif anti-moustique, est recommandé en première intention chez la femme enceinte
a. Vrai
b. Faux

Les réponses

- 1** Réponse A
- 2** Réponse B
- 3** Réponse A
- 4** Réponse B
- 5** Réponse B