



F I C H E C O N S E I L S

Le traitement de l'acné à l'officine

Pathologie dermatologique très fréquente, l'acné atteint surtout les adolescents mais aussi 3 à 12 % des adultes entre 25 et 58 ans*. Du choix des produits d'hygiène et de soins à la gestion des effets indésirables des anti acnéiques, vous devrez accompagner le patient quel que soit le degré de gravité de sa pathologie.



MAÎTRISEZ LA PATHOLOGIE

Bien codifiée, la prise en charge de l'acné est néanmoins plus complexe qu'il n'y paraît. Besoin de se rafraîchir les méninges ou de mettre à jour ses connaissances ?

Un algorithme « dynamique » destiné aux professionnels de santé et issu des dernières recommandations* est disponible sur <http://reco.dermato-sfd.org/acne>.

En quelques clics, cet outil vous permet aussi de faire le point sur les facteurs favorisant la pathologie, le rôle de l'alimentation ou encore du soleil. Le texte intégral des recommandations et l'argumentaire sont également consultables sur ce site.



ORIENTEZ

Il existe différents niveaux de sévérité de l'acné. Si l'affection reste généralement bénigne, elle peut aussi s'aggraver si elle est mal prise en charge ou négligée. D'où l'importance pour vous futur pharmacien d'orienter rapidement vers un avis médical dans certaines situations :

- lésions étendues et/ou inflammatoires pour lesquelles le risque cicatriciel est élevé ;
- suspicion d'une origine iatrogène des lésions : traitement par lithium, certains progestatifs (norethistérone, lévonorgestrel), corticoïdes, immunosuppresseurs (tacrolimus), inhibiteurs de tyrosine kinase (dasatinib...), etc ;
- présence chez une femme de signes d'hyperandrogénie faisant suspecter un trouble endocrinien (syndrome des ovaires polykystiques par exemple).



AFFUTEZ SES CONNAISSANCES EN DERMOCOSMÉTIQUE

Les produits d'hygiène et de soins occupent une place importante dans la prise en charge de l'acné. Savoir les conseiller de manière adéquate aide à limiter les effets indésirables et donc facilite l'observance des traitements antiacnéiques.

Repérez :

- les produits de toilette doux respectant le pH cutané, type syndet, afin de ne pas agresser la peau ;
- les soins dermocosmétiques adaptés aux peaux à tendance acnéiques. Ces derniers sont selon le cas soit à visée traitante – ils agissent sur l'hyper séborrhée et/ou l'hyperkératinisation et/ou la composante inflammatoire –, soit à visée hydratante et/ou nourrissante pour pallier la sécheresse cutanée et l'irritation induite par les traitements antiacnéiques ;
- les produits de protection solaire non comédogènes ;
- les produits de maquillage correcteur, non comédogènes.



ANTICIPEZ LES EFFETS INDÉSIRABLES ET INTERACTIONS

Expliquez comment prévenir et/ou gérer les effets indésirables :

- risque de photosensibilisation avec de nombreux antiacnéiques (protection vestimentaire ou produit de protection solaire de façon impérative !);
- irritation sous topique antiacnéique (espacer les applications),
- œsophagite sous cycline (administration avec un grand verre d'eau, au repas, au moins 1 heure avant de s'allonger) ;
- sécheresse cutanéomuqueuse en particulier sous isotrétinoïne (larmes artificielles, sticks labial, soins hydratants corporels sont à conseiller).

Repérez les interactions médicamenteuses sous antiacnéiques oraux (gluconate de zinc, cyclines et isotrétinoïne) :

- vérifiez les co-prescriptions ;
- pensez aussi à mettre en garde contre la prise de compléments alimentaires à base de sels de calcium, magnésium, zinc ou encore vitamine A ou bêta-carotène, qui peuvent interférer avec ces molécules.



SÉCURISEZ LA DÉLIVRANCE DE L'ISOTRÉTINOÏNE

En raison d'un risque tératogène et d'effets indésirables graves, les prescriptions et délivrances de l'isotrétinoïne sont étroitement encadrées.

Vous pouvez télécharger des documents d'aide à la dispensation de l'isotrétinoïne sur le site de l'ANSM (<https://lc.cx/WFrd>).

Remettez systématiquement au patient une brochure d'information sur le traitement, également téléchargeable sur le site de l'ANSM.

* Société française de dermatologie et de pathologie sexuellement transmissible. Recommandations de bonne pratique. « Traitement de l'acné par voie locale et générale » Argumentaire scientifique, juin 2015.



QUIZZ

Testez vos connaissances

- 1** Il est recommandé de supprimer les aliments gras et le chocolat qui aggravent l'acné :
A. Vrai
B. Faux

- 2** Les cosmétiques et produits renfermant de l'alcool ou des antiseptiques sont :
A. recommandés pour assécher plus rapidement les lésions
B. déconseillés aux peaux acnéiques

- 3** Le peroxyde de benzoyle :
A. décolore certains textiles mais aussi les phanères
B. peut être poursuivi en cas d'exposition solaire car non photosensibilisant

- 4** Une exacerbation de l'acné est fréquente en début de traitement par :
A. gluconate de zinc
B. cyclines
C. isotrétinoïne

- 5** Sous isotrétinoïne :
A. des troubles psychiatriques sont rapportées
B. pour les patientes, la délivrance doit avoir lieu au plus tard 7 jours après la prescription
C. une surveillance de la fonction rénale est nécessaire

Les réponses

- 1** Réponse B
- 2** Réponse B
- 3** Réponse A
- 4** Réponse C
- 5** Réponses A et B