

FICHE CONSEILS

DERMATO : PRISE EN CHARGE DU PSORIASIS À L'OFFICINE

En partie d'origine génétique, mais globalement mal connu, le psoriasis touche 2,5 millions de Français. S'il n'existe pour le moment aucun traitement curatif, plusieurs solutions thérapeutiques sont possibles.

01



Réviser les fondamentaux : les symptômes

- Savoir reconnaître la lésion typique du psoriasis : une plaque inflammatoire rouge, surmontée de squames blanchâtres. Ces plaques démangent souvent le patient ou occasionnent des sensations de brûlure.
- Savoir que les symptômes peuvent varier selon la forme de la pathologie. Dans sa forme bénigne, le psoriasis se limite à certaines parties du corps en particulier le cuir chevelu, les ongles, les genoux, les pieds, les mains et les coudes. Dans les cas les plus sévères, il s'étend à la totalité du corps.
- Connaître la progression de la maladie : le psoriasis évolue de façon très individuelle, avec des poussées, mais aussi des périodes de rémission pendant lesquelles les lésions peuvent disparaître.

02



Reconnaître les formes cliniques de la maladie

Le psoriasis étant une pathologie très variable d'une personne à l'autre, ses formes cliniques sont diverses. La plus commune est le **psoriasis en plaques**, avec des lésions cutanées irritées et squameuses essentiellement situées sur les coudes, les genoux, le cuir chevelu, et le dos. Le **psoriasis en goutte** peut être décrit comme un éparpillement de petites « gouttes » de psoriasis sur tout le corps, et en particulier sur les zones de frottement. Plus rare, le **psoriasis pustuleux** se manifeste par des pustules jaunâtres situées principalement sur la plante des mains ou des pieds. Le **psoriasis inversé** est caractérisé par des plaques rouge vives, peu squameuses. Enfin, dans le **psoriasis érythrodermique**, tout le système tégumentaire est atteint et des symptômes de fièvre, de déshydratation ou de perte de poids sont possibles.

03

Connaître les traitements



- La plupart du temps, l'usage d'un traitement local sous forme de crème à appliquer sur la zone concernée (corticoïde) prescrit par le médecin, avec des soins hydratants adaptés, est adapté.

Le bon réflexe : Pensez à proposer toute une gamme d'émollients aux patients en association à leurs traitements, pour leur permettre de bien hydrater leur peau.

- Dans les cas particulièrement sévères, les médecins peuvent prescrire des traitements par voie orale ou par injection : méthotrexate (surtout en cas d'arthrite psoriasique), anticorps comme l'alefacept... autant d'options qui peuvent parfois être choisies selon les caractéristiques du patient.

04

Améliorer le quotidien des patients



Au-delà des traitements, le pharmacien peut avoir une vraie valeur ajoutée pour accompagner les patients tout au long de la maladie avec des conseils pertinents pour améliorer le quotidien.

- Le psoriasis évolue par poussées et de nombreux facteurs comme le stress, les chocs émotionnels et la fatigue peuvent avoir une influence sur le déclenchement de ces poussées. Soyez à l'écoute des patients, montrez-vous compréhensifs et pédagogues afin de les aider à réduire les tracas du quotidien et les angoisses de vivre avec la maladie.
- Proposez des conseils adaptés d'hygiène de vie : consommations de tabac et d'alcool peuvent être des facteurs aggravants et il convient de le rappeler.
- N'hésitez pas à rappeler que le port de certains vêtements serrés ou des matières synthétiques irritantes peut être inconfortable.

05

Orienter les patients



- Vers des ressources informatives sur la maladie
 - <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/psoriasis/symptomes-diagnostic>
 - <https://francepsoriasis.org/la-maladie/>
 - www.sfdermato.com
 - <https://www.resopso.fr/>
- Vers des structures d'accueil et de soutien pour les patients
 - <https://francepsoriasis.org/pres-de-chez-vous/>
 - <https://www.carenity.com/>

QUIZ

01

De quelle vitamine le calcipotriène, un traitement local utilisé dans le psoriasis, est-il dérivé ?

- A. Vitamine A
- B. Vitamine C
- C. Vitamine D

02

Quel pourcentage de la population mondiale est touché par le psoriasis ?

- A. 1 à 3 %
- B. 3 à 5 %
- C. 5 à 7 %

03

Le psoriasis en plaques concerne :

- A. 85 % des patients
- B. 90 % des patients
- C. 95 % des patients

04

Les conduites addictives constituent est une comorbidité importante du psoriasis

- A. Vrai
- B. Faux

05

Quelle nouvelle biothérapie pour soigner le psoriasis a été développée en 2018 ?

- A. Une nouvelle cible thérapeutique ciblant les voies de l'interleukine-23
- B. Une nouvelle cible thérapeutique ciblant les voies de l'interleukine-17
- C. Un nouveau traitement anti-TNFa visant des voies de l'inflammation impliquées dans le psoriasis

RÉPONSES

01. Réponse C - 02. Réponse A - 03. Réponse B
04. Réponse A - 05. Réponse A